

Club Alpino Italiano
Sezione di
Isernia Sottosezione
e di
Montaquila "Valle
del Volturno"

Data:	13 SETTEMBRE 2025	
Escursione:	Escursione –CAMMINO DEI BRIGANTI – 1^ TAPPA	
Referenti	Liberata Iacovetti	tel:339 6004996 mail: liberata7268@gmail.com
Difficoltà:E	Sentiero segnato, senza difficoltà tecniche nè d i s l i v e l l o considerabile. Corrisponde in gran parte a sentieri realizzate per scopi agro-silvo- pastorali e sentieri di accesso a poderi. Richiesta attrezzatura tecnica e capacità e allenamento alla camminata.	
Località e quota di partenza:	Imbocco sentiero all'interno del Comune di Sante Marie (AQ) mt 850slm	
Località e quota di arrivo:	Santo Stefano mt 1050slm	
Dislivello assoluto:	+/- 200 mt	
Dislivello complessivo:		Quota massima raggiunta: 1050 mtslm
Distanza:	Circa 11,2 km – Andata e ritorno sullo stesso percorso	
Durata escursione:	7,00h (soste incluse)	

BREVE DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il Cammino dei Briganti è percorribile in sette giorni (sette tappe), a quote medie (tra gli 800 e i 1300 m. di quota) sulle orme dei briganti tra la Val de Varri, la Valle del Salto e le pendici del Monte Velino. Partenza e arrivo da Sante Marie, vicino a Tagliacozzo (AQ). Per un totale di 108 km in 7 tappe e in 18 borghi.

In questa escursione si procederà ESCLUSIVAMENTE con la prima tappa, andata e ritorno, da Sante Marie (850 m) a Santo Stefano (1.050 m) per un totale di km 11,20.

All'interno del Comune di Sante Maria potranno essere ammirati murals dedicati ai briganti sulle pareti delle abitazioni.

La Marsica e il Cicolano sono terre di boschi, montagne e storie di briganti. In particolare il territorio attraversato da questo cammino è un territorio di confine, oggi tra Abruzzo e Lazio, ieri tra Stato Pontificio e Regno Borbonico. I briganti vivevano sul confine per passare da una parte all'altra a seconda della minaccia. I briganti non erano malviventi, erano più simili ai partigiani, lottavano contro l'invasione dei Sabaudi, che avevano costretto il popolo a entrare nell'esercito. Erano spiriti liberi, che non volevano assoggettarsi a nuovi padroni, e per questo erano entrati in clandestinità. Una storia fatta anche di rapimenti, riscatti, e tanta violenza.

Percorso senza difficoltà tecniche, con brevi tratti su asfalto.

Il salvacondotto è la credenziale del Cammino dei Briganti che si potrà ritirare alla partenza per essere riconosciuti lungo il Cammino (ma non è obbligatorio, si può benissimo fare il cammino senza). I timbri si raccolgono nelle strutture ufficiali, ma anche altri timbri sono comunque validi (comuni, pro loco, bar, ristoranti, ecc.). Raccogliendo i timbri attestati tutte le 7 tappe si avrà un attestato a testimonianza dell'avvenuto cammino.

Per adesione e info	Contattare il referente entro giovedì 11 settembre 2025 - ore 20.00
Appuntamento:	Ore 7:00 Castel di Sangro - supermercato Orsini SS 17
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	Con mezzi propri
Partenza escursione:	09:00
Rientro previsto:	16.00 al punto di partenza
Riunione pre-escursione:	Non prevista

Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista, da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente al referente.

I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo ad due escursioni.

<p>EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:</p>	<p>kit pronto soccorso per uso personale e scheda confarm acipere eventuali allergie, telo termico; zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, bastoncini, scarponi da trekking, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltello multiuso.</p> <p>Si consiglia un abbigliamento a strati (acipolla), cibo ed acqua sufficiente all'escursione, indumenti di ricambio completo (calze, maglietta, etc.).</p> <p>Portare acqua sufficiente per l'escursione, 1/1,5 lt; Non ci sono punti d'acqua.</p> <p>Pranzo al sacco.</p>
<p>CONDIZIONI</p>	

L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intendendo l'accettazione senza condizioni del programma proposto.

L'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, di disporsi con abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tal da rendere non idoneo all'attività proposta.

L'aderente solleva i referenti/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I referenti, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che:

- nonsiano adeguatamente attrezzati e allenati;
-
- chenonsianoin regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista;
- **non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati.**

Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

